

## ***Консультация для родителей***

### ***«Поговори со мною, мама»***

Родительская доля – нелегкая. Надо обеспечить крохе достойный образ жизни: хорошее питание, модную одежду (а детки так быстро растут!), развивающие игрушки, а потом всевозможные кружки. На все это нужно заработать, все это нужно проконтролировать. Безусловно, малыш нуждается в опеке и заботе. Возможно, даже в контроле. Но еще больше ему необходимо общение с собственными родителями. И, к сожалению, стараясь обеспечить малыша материально, мы часто забываем о том, что с крохой необходимо разговаривать. И речь сейчас идет не о том, чтобы спорить, голоден ли он, сделал ли уроки, какой подарок хочет получить. Речь о том, чтобы найти время и побеседовать с собственным чадом о том о сем. И делать это надо, когда ребенку - два года(три, четыре, пять), а не ждать, когда ему исполнится, скажем 12 или 15.

### ***Уроки развития речи***

Родителям важно понять, что их общение с малышом - это еще и первые уроки развития речи. Кстати, речь ребенка и развитие речевых навыков напрямую зависит от того, насколько четко и много с малышом разговаривают родители. Поэтому при общении не стоит упрощать слова или подстраиваться под детскую речь. Также надо стараться все мысли выражать с помощью слов, а не на языке жестов. Чем разнообразнее, интереснее и ярче речь родителей, тем большее влияние это оказывает на ребенка, ускоряет развитие его мышления и формирование речевых навыков. Ваш малыш не выговаривает некоторые звуки или переставляет некоторые слоги в словах? Не стоит смеяться над ним, передразнивать кроху или ругать его. Со временем у него все получится, а если нет – всегда можно обратиться к логопеду. Очень часто, общаясь с маленьким «почемучкой», взрослые пытаются попросту отделаться от многочисленных вопросов ребенка или отвечают крохе мимоходом, продолжая заниматься своими делами. Рассказывая что-то ребенку, не говорите в пустоту (в монитор компьютера, в телевизор, в газету), отложите все. И обязательно смотрите крохе в глаза. Для него так важно ваше внимание. И понимания серьезности момента. Общение – это всегда двусторонний процесс, не забывайте об этом.

### ***Мы нужны друг другу***

Психологи доказали, что потребность в любви, в нужности другому человеку, особенно родному, - одна из главных потребностей личности. Ее удовлетворение – необходимое условие для нормального развития ребенка. Чаще говорите малышу, что он вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший: «Как здорово, что ты у нас родился», «Я очень рада тебя видеть», «Мне хорошо, когда мы вместе». И не забывайте об объятиях, ласковых прикосновениях. Кстати, известный семейный терапевт Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать ребенка несколько раз в день, говоря, что четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для

хорошего самочувствия и нормальной жизни нужны не менее восьми объятий в день! И не только ребенку, но и взрослому.

### ***Избегайте критики***

Часто родители, особенно папы, считают, что все эти «нежности» только портят детей. И все их разговоры с крохой сводятся к критическим замечаниям и требованиям. Ребенок отделяется от родителей. Он даже может заболеть. Ведь иногда только во время болезни малыш может получить необходимое ему внимание и ласку. И если после выздоровления в крохе опять видят только объект для критики, ситуация усложняется. Ребенок может замкнуться в себе, а недостаток любви пытаться восполнить за счет общения с животным или придуманными друзьями.

